

Usages et importance des champignons sauvages

Connaissances traditionnelles en province de la Tshopo (R D Congo)

Par Héritier MILENGE KAMALEBO, Juin 2016

1 Usage alimentaire

Aliment de substitution et importante source de protéine



Batelé, vraiment délicieux

4 Usage récréatif

Jeux d'enfants

Sclérote de *Pleurotus tuber-regium* (Pneu de jouet-voiture)



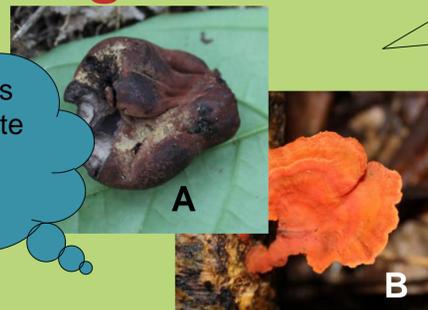
Comment partageons nous traditionnellement nos savoirs sur les champignons ?

Moi je consomme les champignons ! Et toi ?



2 Usage médicinal

Traitent plusieurs maladies. Ex: rate (A) et Otite (B)



4 types d'usages répertoriés

3 Usage mythique

Ex: semer dispute entre proches(A), chasser les oiseaux de la riziculture (B)



Pourquoi documenter les connaissances sur les champignons ?

Observations

- Femmes et vieux plus informés
 - Faible consommation chez Bakumu
- Plus de mythes et croyance chez les Ngando
- Plusieurs espèces consommées chez les Turumbu

- Partage des connaissances traditionnelles et valeurs culturelles
- Outil de vulgarisation et transfert des connaissances aux générations
- Aide à définir des stratégies d'utilisation durable des champignons
- Valorisation des biens et services fournis par les champignons

Mais attention !!! Des effets négatifs signalés chez certains champignons

- Gymnopilus zenkeri* (Bokoo'kina): maux de tête (excès)
- Polyporus tenuiculus* (Twangula esengé): fatigue musculaire (consommation en excès)
- Lepista rhodotoides* (Bongolototo): accélère l'écoulement des règles menstruelles chez les femmes
- Auricularia spp* (Batelé): reconnues toxiques une fois mélangées crues à l'eau ou au vin de palme

!!!!!!

Tradition orale

- Conséquences:
- Difficulté de partage d'informations entre culture
 - Perte de connaissance au cours de générations

Rassurez vous !

Il existe des toxiques et mortels
Diagnostiquez bien et retirez les suspects du paquet

Partageons et préservons nos valeurs culturelles liées aux champignons