

### Introduction aux 12 gestes

#### *La biodiversité c'est La vie !*

La biodiversité est née avec la vie comme son nom l'indique. « Bio » vient du grec *bios* : « la vie en soi, l'existence ». Quant à la diversité, le Petit Robert la définit comme « la pluralité, la variété ». Une définition simple et immédiate de la biodiversité est donc « la pluralité de la vie ou le tissu vivant de la planète ». A ce titre, la biodiversité est donc la vie.

*La biodiversité, ou diversité biologique, c'est à la fois :*

- la diversité des espèces qui peuplent la Terre (animaux, végétaux, champignons, algues, bactéries, virus, etc.),
- la diversité entre individus d'une même espèce ou diversité génétique (différence de tailles, de formes, de couleurs, etc.),
- la diversité des écosystèmes, c'est-à-dire des différents milieux (une mare, une forêt, etc.), des espèces qui y vivent et de leurs interactions.

La biodiversité est le produit de milliards d'années d'évolution et constitue un patrimoine naturel et une ressource vitale dont l'humanité dépend de multiples façons.

Bien que son apport soit relativement intuitif et gratuit (eau potable, air pur, habitat/abri naturel, etc.), elle est de toute évidence l'élément central de toutes les formes de vie sur terre. Toute personne dans le monde dépend complètement des écosystèmes de la planète et des services qu'ils procurent, tels que entre autres, la nourriture, l'eau, le traitement des maladies, la régulation du climat, la plénitude spirituelle, et les plaisirs récréatifs.

#### *L'eau est à L'origine de La vie !*

L'eau est le principal constituant des êtres vivants et l'élément indispensable à toute forme de vie. Sans eau, aucun organisme, qu'il soit végétal ou animal, simple ou complexe, petit ou gros, ne peut vivre. En effet, selon les scientifiques, la vie est apparue dans l'eau, il y a environ 3 milliards d'années, sous la forme de cellules vivantes qui furent les ancêtres de tous les êtres vivants actuels. Pendant 2 milliards d'années, ces cellules primitives se sont développées et ont évolué vers des formes de plus en plus complexes. Ainsi sont apparus les algues, les poissons et les ancêtres des amphibiens qui ont marqué la première adaptation des êtres vivants hors de l'eau. La vie est née sur la terre ferme il y a seulement 400 millions d'années. Les organismes terrestres ont quitté l'eau, sans jamais pouvoir s'en affranchir totalement (plantes et animaux consomment de l'eau et sont aussi constitués en grande partie d'eau).

#### *L'eau est un élément vital pour tous éléments constitutifs de La biodiversité :*

\* Les végétaux sont essentiellement formés d'eau. La plante puise dans le sol l'eau et les sels minéraux qui lui permettent d'assurer son développement normal (nutrition, croissance et reproduction). D'autres échanges d'eau entre la plante et son environnement ont lieu : en effet, tout comme les animaux, une plante transpire.

\* Chez l'animal, l'eau intervient dans de nombreuses réactions chimiques de l'organisme, comme la déshydratation. L'eau dans le corps sert à la distribution des substances alimentaires aux cellules et à l'élimination des déchets.

\* Avant sa naissance, l'homme passe par une phase « aquatique » : il baigne dans le liquide amniotique.

*Alors, on peut raisonnablement dire que nous ne pouvons rien et n'avons ni existence ni avenir sans L'eau et La biodiversité.*

#### *Que faire pour préserver La biodiversité et L'eau ?*

Adoptons des gestes utiles et simples pour la biodiversité et l'eau. 12 gestes sont proposés dans ce document à raison d'un geste par mois pour chaque béninois qui se donne le devoir d'être écocitoyen. Ce sont des actes simples, faciles, à la portée de tous que vous pouvez exécuter à différents moments de la journée pour exprimer notre prise de conscience des conséquences de nos actions sur la biodiversité et l'eau.

Vous y trouverez des actions de terrain, des engagements citoyens, des suggestions de changement de comportement, des observations d'écosystèmes et autres conseils pratiques. Nous vous rappelons aussi le contenu des journées célébrées de part le monde.

Ne ratez pas l'occasion de pratiquer chaque mois un de ces gestes.

Alors bonne lecture !

Cette fiche est le fruit de la collaboration entre CEIBA ONG, la Direction Générale des Forêts et des Ressources Naturelles du Bénin et l'Institut royal des Sciences Naturelles de Belgique.

**Contact:** Hugues A. Akpona      **Email:** [gestes.biodiversite@gmail.com](mailto:gestes.biodiversite@gmail.com)